

# 夏のスポーツ教室

長い夏休み、鉄棒やとび箱、スイミングにチャレンジしませんか。  
仲間と喜びや楽しみをともに体験し、「できた!」という達成感を大切に、  
積極性や協調性も身につけていきます。

毎日、YMCAに通うことで、規則正しい生活習慣を身につけ、健康なこころとからだを育てます。



## 体操が好きになる教室 (鉄棒・とび箱・マット)

鉄棒・とび箱・マット運動が、「初めて」「ちょっと苦手」なお友だちでもだいじょうぶ! リーダーやお友だちといっしょに、楽しくチャレンジしよう! 「走る」「跳ぶ」などの基礎運動も行います。少人数グループ (5~8名) で段階別指導を進めます。

対象/A、Dクラス...小学1~3年生  
B、Eクラス...幼児年中~小学2年生  
C、Fクラス...小学1年生~小学6年生

定員/各15名

日程/I期...8月1日(水)~8月5日(日)

II期...8月6日(月)~8月10日(金) ※連続5日間の講習です。

参加費/各10,500円(税込11,340円)

●京都YMCAウエルネスセンター 地階マナホール

※幼児年中~年長(平成24年4月2日~平成26年4月1日生まれ)

※記載の定員は募集状況により変更することがございます。

(各クラスの最少催行人数5名)



### クラス

時間	期間	I期(8/1~8/5)	II期(8/6~8/10)
午前 9:00~10:15		A	D
午後 1:15~2:30		B	E
午後 3:00~4:15		C	F

## わくわく体操教室

トランポリンやマット、遊具を使用する体操教室。  
「走る」や「跳ぶ」など、  
運動に必要な基礎となるリズム感覚を養います。  
運動が苦手でも遊びの中で  
基礎運動能力を身につけていきます。



### 5日間コース

定員/各15名

日程/I期...8月1日(水)~8月5日(日)

II期...8月6日(月)~8月10日(金)

※連続5日間の講習です。

参加費/各7,000円(税込7,560円)

●京都YMCAウエルネスセンター 地階マナホール

※幼児年中~年長(平成24年4月2日~平成26年4月1日生まれ)

※記載の定員は募集状況により変更することがございます。

(各クラスの最少催行人数5名)

### クラス

時間	期間	I期(8/1~8/5)	II期(8/6~8/10)
午前 10:45~11:45		年中~小1	年中~小1

### 3日間コース

定員/15名

日程/8月17日(金)~8月19日(日)

※連続3日間の講習です。

参加費/各4,200円(税込4,536円)

●京都YMCAウエルネスセンター 地階マナホール

※幼児年少~年長(平成24年4月2日~平成27年4月1日生まれ)

※記載の定員は募集状況により変更することがございます。

(各クラスの最少催行人数5名)

### クラス

時間	期間	(8/17~8/19)
午前 10:30~11:30		年少~年長