

Y O G A

ヨガで創る、軸のあるまっすぐな「こころ」と「からだ」

内面の美しさは貴方を輝かせ、暮らしを変化させていきます。

無料体験実施中です。ご希望の方は前日までにご予約ください。

日 程

土曜日	7月	8月	9月
午前11:00~12:15	21 28	4 18 25	15 22 29

8/4、8/18はマット運動室です。

場 所 : 京都YMCAウエルネスセンター 地階マナホール

京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2

対 象 : 16歳以上の方

定 員 : 20名 (最少開催人数10名)

入会費 : 1,000円 (新入会の方のみ)

会友費 : 2,500円 (2018年7月~12月)

活動費 : 12,960円 (全8回分)

服 装 : ジャージやTシャツなどの動きやすい服装(上下)、フェイスタオル、
ヨガマット(お持ちの方)

講 師 : 土井 景子 (Kei-luna ケイルナ)

お申込み : 初日の前日までに、お電話または6階受付でお申し込みください。
お申し込みをキャンセルされる場合は、お電話で必ずご連絡いただきますよう
よろしくお願いいたします。



お申し込み・お問い合わせは...

京都YMCAウエルネスセンター

☎ 075(255)4709