



“楽しい”を感じて、  
コミュニケーションを学ぼう！

公益財団法人  
**京都 YMCA**  
サポートプログラム  
2017 年度活動案内

[お問い合わせ・お申込み]

**京都 YMCA サポートプログラム事務局**

☎604-8083

京都市中京区三条通柳馬場東入中之町2

TEL▼(075)231-4388 / Fax▼(075)251-0970

\*2017 年 4 月より

TEL▼(075)255-4709 Fax▼(075)255-2087

✉ ▼ support@kyotoymca.org

# 京都 YMCA の「サポートプログラム」は…

学び方・社会性につまずき(知的な遅れを伴わない発達障がい)のある子ども達を対象に、2004年にスタートしました。

YMCAは、すべての子ども達が育っていく時に、次の4つの願いがあります。

- ◆ **思いやり(Caring)**…まず相手の事を考える事の出来る心を持つ事
- ◆ **誠実さ(Honesty)**…うそをつかず本当のことを言う事
- ◆ **尊敬心(Respect)**…自分にしてほしいと思うように他の人にしてあげる事
- ◆ **責任感(Responsibility)**…自分の周りのすべての事を自分の事として考えて努力する事

…特性があり、コミュニケーションを上手になりたいと思っている子ども達にも、この願いを伝えるために、サポートプログラムはあります。「**自分に自信をもつ**」「**友達と関わる事が楽しい**」「**自分で出来た事がうれしい**」という体験を、子ども達の個性・特徴に合わせて、安心してできる環境の中で、社会性を学んでいくことが目的です。

一人ひとりが、自分の学び方のコツを知ること、保護者の方や指導者がそのコツを共有すること…それが「自分で出来る！」を応援する環境づくりです。

## 発達段階にそった「サポートプログラム」

	小学・低学年	小学・高学年	中学生	高校生
社会性スキル	PRITS(金) 月3回 60分		PRITS(土) 月2回 90分	
	PRITS(金) 月3回 60分		Polite(ポライト) 前期・後期3回ずつ 9:00~16:00(予定)	
対人関係スキル	PRITS(金) 月3回 60分		Polite(ポライト) 前期・後期3回ずつ 9:00~16:00(予定)	
生活スキル	PRITS(金) 月3回 60分		Polite(ポライト) 前期・後期3回ずつ 9:00~16:00(予定)	
	わんぱくチャレンジクラブ 月1回 9:00~16:30		エットナ 月1回 9:00~14:00	

- 全てのプログラムは、集団活動の中で学んでいきます。まずは、「自分ができる！」という自信をつけ、友達との関わりを通して、コミュニケーションを育んでいく事を目的としています。

友達といっしょは“楽しい！”をたくさん感じよう！

## ソーシャルスキルトレーニング **PRITS**(ぷりっつ)

子ども達は、好奇心旺盛でいつもやる気満々！しかし、「仲良くしたい」「楽しみたい」と思っているのに「うまく出来なかった」「トラブルになった」ということは、とてもショックなことです。

PRITS クラスでは、4～6名の少人数で活動します。友達がいなくては出来ないプログラムを通して、「お友達への声のかけ方」「自分の気持ちの伝え方」「いっしょに問題を解決する」等、達成感を感じる中で、コミュニケーションを学んでいきます。



### 【PRITS クラスのねらい】

- ◆ 友達との関わり方のコツ(声をかける/上手に断る/協力する/適切な距離感/行動コントロール…等)を具体的に学ぶ。
- ◆ 自分の気持ち・感じていること(感情表現)を人に伝えられるようになる。
- ◆ 「友達といっしょにやることが楽しい！」を感じ、「また、やりたい！」という積極的な気持ちを向上させる。
- ◆ 〈失敗〉や〈葛藤〉を肯定的に扱い、成功体験へ繋げる方法を知っていく。

### 【クラス要項】

	PRITS:金曜日	PRITS:土曜日
対象	小学1～3年生	小学4～6年生
実施時間	(金)月3回 17:15～18:15 60分	(土)月2回 10:30～12:00 90分
クラス定員	3～5名	3～5名
単元内容	● 「友達の名前を呼ぼう」 ● 「気持ちを言葉で伝えよう」 ● 「状況をみる力をつけよう」	● 「友達と協力するコツ」 ● 「状況に応じた対応の仕方」 ● 「
費用	1ヶ月/15,000円(税込 16,200円)	1ヶ月/14,000円(税込 15,120円)
指導体制	特別支援教育士・臨床心理士等を含む2人体制で指導します。	

「やってみたい!」「できた!」をたくさん感じよう!

## 野外活動+SST わんぱくチャレンジクラブ



自然の恵みは、たくさんのことを教えてくれます。自然いっぱいの施設の中で、「ご飯を作る」「川で遊ぶ」「体を思いっきり使って遊ぶ」等の 野外活動を楽しみます。

わんぱくチャレンジクラブは、プログラムでの達成感を味わうために、子ども達の認知の特性を加味し、視覚的な工夫で説明をしたり、「こんなときどうする?」を事前に伝える事で、プログラムをやってみようという気持ちを高めます。やり方がわかり、成功した事は、子ども達の自信を育みます。

### 【わんぱくチャレンジクラブのわららい】

- ◆ 自然の中で、はじめてことにチャレンジする「心」と「行動」を養う。
- ◆ プログラムの手順が解り、一步を踏み出せる環境の中で活動し、自信・達成感を味わう。
- ◆ グループ活動を通して、友達と一緒に協力する楽しさ・達成感を味わう。
- ◆ 自分を振返る機会を通して<良い/悪い>の行動がコントロールできるようになる。

### 【プログラム例】

- スпамおにぎりをもって鴨川に行こう!
- 川遊びをしよう!
- ねじねじパンをやってみよう!
- ペットボトルで流しそうめんをしよう!
- 仲間づくりゲーム大会!
- リゾートセンターまで歩こう! 10 kmハイキング
- 自分たちでつくるクリスマスパーティー
- 箱館山でスキニにチャレンジ!
- テントを立てて、秘密基地づくり!

### 【プログラム要項】

対 象	小学1～6年生
実施時間	月1回(日) 9:00～16:30
定 員	20名
指導体制	1グループ 3～5名
実施場所	□ 京都 YMCA 三条本館 □ 京都 YMCA リゾートセンター
費用	登録費 半期/18,000円(税込 19,440円)
	参加費 日帰り/5,000～8,000円程度 お泊り/1泊 12,000円程度

### 【2017年実施日(予定)】

前 期	4/16(日)	5/14(日)	6/11(日)	7/9(日)	9/10(日)
後 期	10/15(日)	11/12(日)	12/10(日)	2/10(土)11(日)	3/4(日)

「え～とな・・・」と悩むから強くなる！ええ大人になろう！

## ライフスキルトレーニング **エットナ**



中・高校生になると、色々なことが出来るようになります。しかし、「一人前に大人になる！」には、知らない事もまだまだたくさんあります。

「エットナ」は、自立を目指し、社会の中で「自分でやってみる」という活動にチャレンジします。失敗を安心してできる場所で、自分に気づき修正していく中で、「生活管理」「社会システム理解」「自己理解」を学ぶ事を目的としています。

### 【エットナのわらい】

- ◆ 「家から〇〇まで自分で移動する」「みんなで〇〇に行く計画を立てる」「テスト勉強の計画を立てる」等、生活の中で**計画・実施する能力**を増やしていく。
- ◆ 「自分の食事を調達する(作る・買う)」「お金の管理ができる」「身だしなみ」等の**生活管理の能力**を高める。
- ◆ 「わからない」「失敗」を重ねる中で、**自分の<長所・短所>を理解していく。**

### 【プログラム例】

- 家からYMCAまで、一人で来よう！
- 食事を作ろう！
- 清潔感のある服装・身だしなみとは？
- 〇〇に行くための計画
- ボランティア活動に挑戦！
- プログラム中の昼食は、「作る」「買う」「外食」等、自分達で計画します。
- プログラム計画によっては、夕方までの活動になる事もあります。

### 【プログラム要項】

対象	中学生・高校生
実施時間	月1回(土) 9:00~14:00
定員	8名
実施場所	□ 京都 YMCA 三条本館 □ プログラムによって、様々な場所に出かけます。
費用	登録費 半期/18,000円(税込 19,440円)
	参加費 日帰り/3,000~8,000円程度

### 【2017年実施日(予定)】

前期	4/15(土)	5/20(土)	6/17(土)	7/15(土)	9/9(土)
後期	10/7(土)	11/4(日)	12/2(土)	1/20(土)	3/10(土)

# 楽しみながら、女子力アップ!

## 女の子のためのライフスキル *Polite*(ポライト)

「Polite(ポライト)」とは、〈思いやり〉〈礼儀正しい〉〈わかまえる〉という意味です。「ポライト」は、女の子ならではのプログラムの中で、「こんなときどうする?」を解決したり、「状況に応じた会話力」「立居振舞」「暗黙のマナー」等を楽しみながら知っていきます。中学生・高校生としての等身大の楽しみ方や女子力のアップを目指します。



### 【Politeのわらい】

- ◆ 自分の「思い」「感じている事」を、相手に適切に表現する(アサーション)。
- ◆ 中学生・高校生としての社会経験を楽しむ中で、「こんなときどうする?」の知識を増やしていくことで、社会性に対する自信をつけていく。
- ◆ 「自分で出来る!」という自信の中で、人との関わり方・立居振舞・距離感を体験的に習得していく。

### 【プログラム例】

- 自己紹介をしよう!
- 友達の家遊びに行くときは…
- ホウリング大会!
- ランチメニューを作れるようになろう!
- 遊びに行く計画をたてよう!
- キャンプで鶏の丸焼きに挑戦!
- スーパーボールすくいであつちん!
- 忘年会で鍋パーティ&カラオケ二次会
- 友達と洋服を買いに行こう!

### 【プログラム要項】

対象	中学生・高校生の女子
実施時間	9:00~16:00(予定)
定員	8名
実施場所	<input type="checkbox"/> 京都YMCA 三条本館 <input type="checkbox"/> プログラムによって、様々な場所にてかけます。
費用	参加費 日帰り/1日あたり 7,871円(税込8,500円) YMCA会友の方は 7,408円(税込8,000円)
	お泊り/1泊12,000円程度

### 【2017年実施日(予定)】

前期	5/28(日)	6/18(日)	7/16(日)
後期	10/1(日)	11/5(日)	12/3(日)





ひとひそりにあった指導を目指して・・・

## 知能・発達検査

子ども達に対しての疑問は、子ども達が困っている発信であるとも考えられます。

一人ひとりの脳の特徴・考え方・捉え方の特徴を客観的にアセスメントします。〈得意/不得意〉を知る事は、お子さまの具体的な指導の手立てとなります。

### 【検査を受けるには】

	<b>電話で問合せ</b>	検査を受けたい目的や検査の活用方法・提出先等をご相談ください。	基本検査料 10,000 円 (税込 10,800 円) * より詳しいアセスメントが 必要な場合には、検査の追加ができます * 追加の検査 @1,000 ~2,000 円
	<b>初回面談</b>	検査前にお子さまの様子を伺ったり、行動アセスメントを行います。日程を決定します。	
	<b>検査の実施</b>	約2時間を予定しています。実施は、お子さまと検査者で行います。	
	<b>検査報告</b>	検査実施日から約 2 週間で結果を分析します。保護者の方に来て頂いてご説明します。	

\* サポートプログラムにご参加の方は、「初回面談」を省略させていただきます。

## 発達相談・教育相談

保護者の方は、お子さまが毎日楽しく過ごしてほしいと強く願っています。そんな保護者の方の子育てや教育の悩み、発達上での心配についてのご相談をお受けしております。今より良い方法が見つかったり、発想の転換によって、意外に簡単に解決出来たりすることもあります。

	サポートプログラム会員	サポートプログラム会員以外
初回面談	—	4,630 円(税込 5,000 円)
発達・教育相談	1,852 円(税込 2,000 円)	2,778 円(税込 3,000 円)
情報提供書の作成	2,778 円(税込 3,000 円)	



\* 面談時間は、50 分です。

\* 面談は、有資格者(特別支援教育士・学校心理士・臨床心理士)が行います。

## ◆ サポートプログラムへの「入会希望」のお問い合わせ…





申込み	アンケート記入	入会面談	活動に参加
<p>◎まずは、お電話にてお申し込みください。</p> <p>◎お子さまの様子を教えてくださいための「申込時アンケート」を送らせて頂きます。</p>	<p>◎申込時アンケート YMCA に返信してください。</p> <p>◎確認ができましたら、面談日程をきめるためのお電話をさせていただきます。</p>	<p>◎お子様の長所/短所や特性・困っている事、これからつけていきたい能力について、確認していきます。</p> <p>◎知能検査・発達検査の報告書があればお持ちください。</p>	<p>◎入会が「可能」と判断した場合は、入会手続きをしていただき、活動に参加していただけます。</p>

## ◆ 参加費用

	PRITS	わんぱくチャレンジクラブ エトナ	女子会「Polite」
会友入会費	1,000 円	1,000 円	—
YMCA 会友費	<input type="checkbox"/> 4,000 円/年 <input type="checkbox"/> 2,500 円/半期	<input type="checkbox"/> 4,000 円/年 <input type="checkbox"/> 2,500 円/半期	—
登録費	—	19,440 円	—
費用/月	(金)16,200 円 (土)15,120 円	* 毎月のプログラム案内で連絡します。	日帰り/1 日あたり 7,871 円(税込 8,500 円) YMCA 会友の方は 7,408 円(税込 8,000 円) お泊り/1 泊 12,000 円程度

- 「会友入会費」は、入会時のみ頂戴します。
- 「YMCA 会友費」は、お支払い時に〈年払〉か〈半期払〉をお選びください。
- わんぱくチャレンジクラブにご参加の方は、上記費用の他、帽子代(2,300～2,700 円)が必要です。

## ◆ サポートプログラムの シーズンプログラム (2017 年度予定)

夏休み		冬休み	春休み(2017)
8/5(土)～8(火)	8/16(水)～18(金)	12/25(月)～28(木)	3/25(日)～28(水)
<b>にきマスタ ー デイキャンプ</b>  <p>YMCA のデイキャンプで体験したことを、宿題の日記に仕上げましょう!</p>	<b>サマーキャンプ</b>  <p>琵琶湖のキャンプ場 2 泊 3 日します。楽しい体験を通して生活スキルを身につけます。</p>	<b>冬のチャレンジ デイキャンプ</b>  <p>冬休み始めに、宿題をやっ てしましましょう! その後は たくさん楽しみましょう!</p>	<b>春の チャレンジキャンプ</b>  <p>学年が上がる前! 様々なチ ャレンジをして、自信をつけま しょう! 宿泊があります。</p>

- シーズンプログラムだけの参加も可能です。募集は、シーズンプログラムパンフをご覧ください。