

全国 YMCA スイミングスクール  
ウォーターセーフティキャンペーン

# いのちを守る水泳講習会

～水の事故からいのちを守ろう～

開催日：2024年6月16日（日） ※詳しい時間帯は裏面をご覧ください。

主催：公益財団法人京都 YMCA

後援：京都市教育委員会

参加特典：①記念品 ②ウォーターセーフティハンドブック 2024

私たち YMCA は、尊いのちの重みを伝え 1人でも多くの子ども達が  
水の事故に巻き込まれないための活動に取り組んでいます。

この講習会は京都 YMCA 奉仕活動基金から助成を受けて実施いたします。

**いつもスイミングに通われていないお子さまもご参加いただけます。**

**保護者の方もお子さまと一緒に体験していただけます。お気軽にご参加ください。**

## ～YMCAの願い～

YMCAは、子ども・家族・地域社会を育み、共に支えあう社会づくりを目指し、ボランティアによって運営されています。YMCAの活動は、年齢や性別、国籍や民族、また能力の違いや宗教に関わらず、すべての人にひらかれています。

YMCAでは活動を通して次のことを学びます。

- ★「自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること」
- ★「家族、地域のひとりとして責任があること」
- ★「世界と地球を見つめ、考え、行動すること」
- ★「すこやかな心と体を育むこと」
- ★「ボランティア精神と、リーダーシップを身につけること」

YMCAでは、これらを実現するために、「思いやり」「誠実さ」「尊敬心」「責任感」をすべての場面で大切にしています。

## 着衣泳体験 I部&II部

(水着の上に服を着てプールに入る体験ができます)



写真のようにペットボトルなどの身近なモノを活用する方法などをお伝えします。



## いのちを守る水泳講習会

万が一に備え、普段体験できない着衣状態での水泳を体験します。服を着たまま浮いたり、泳いだりすることの難しさなど、水難事故にあってしまったときの対処方法を伝えます。

時 間： I部 10:00~11:30  
(I部は幼児と小学生)

II部 13:30~15:00  
(II部は小学生と中学生)

場 所： 京都 YMCA スイミングスクール 5階プール

対 象： 幼児(年中・年長)・小中学生

ひとりで道具を使わず浮身ができるお子さま

(YMCA スイミングに通われている場合ワッペンくらげ以上)

定 員： I部・II部 各40名

参加費： 無料

持ち物： 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、  
長袖シャツ、長ズボン、靴下、濡れ物用ビニール袋  
例年、忘れ物が多数あります。

持ち物のご記名をお願いいたします。

### 講習会の流れ

○京都 YMCA 5階にて当日受付



○講習開始15分前より同階ロッカールームにて更衣します。この時点で水着の上から着衣泳用の長袖シャツ、長ズボン、靴下を着用します。



○講習開始  
簡単な水泳の練習で、着衣状態での危険性や不自由を体感します。



○万が一の備え・対処をレクチャー後、実際に場面を想定して体験します。



○講習終了  
更衣後、記念品を受け取って終了となります。

○講習および更衣については、指導員(リーダー)がサポート致します。

お申込みは右記 QR コードにてお願い致します。

### 申込期間

**6月3日(月)9時~6月9日(日)18時**

**定員になり次第、キャンセル待ちとさせていただきます。**

※申込フォーム送信後、自動返信メールが送信されます。必ずご確認ください。

※キャンセル待ちとなった場合、キャンセル待ちフォーム送信後、参加が可能な場合のみお電話にてお知らせいたします。



担当 水落 康太(おっちーリーダー)

当日連絡先 080-2435-3362