

2023 年度

2

若者の力を信じる

ユースエンパワーメント

YMCA には、多くの学生をはじめとする若者が集い、自らの成長の場となっています。プログラムの参加者、専門学校生、そしてボランティアとして、様々な体験や出会いを通じて人間力を育む機会が豊富にあります。2023 年度も、そのようなユースに寄り添い、希望に満ちた未来のためにサポートを行いました。

専門学校

介護福祉学科の状況

介護人材がますます必要とされるなか、専門学校（京都校・舞鶴校）では専門知識と技術を身につけた介護福祉士（国家資格）を養成しています。対人援助職に大切なコミュニケーション力の向上にも注力し、グループワークや発表の機会を多く設け、さまざまな場面で活躍できる人材の育成を行っています。



福祉用具ショールーム見学



実習報告会



卒業式

日本語科の状況

コロナ禍による入国制限の影響をほとんど受けることなく、多くの留学生が入学しました。校外学習やクラスをこえた交流授業や、発表会などを実施しました。また、近隣店舗へのインタビューなど、地域と交流する機会ももつことができました。



日本語スピーチ



校外学習



発表会



卒業式

DATA

京都 YMCA 国際福祉専門学校

日本語科	110 人
介護福祉学科	25 人
	135 人

舞鶴 YMCA 国際福祉専門学校

国際観光ビジネス科	2 人
介護福祉学科	33 人
	35 人

リーダー活動

リーダートレーニング

28 名の新規登録者が加わり、今年度は総勢 50 名のリーダーが活動しました。経験者を対象に 5 月（実技）、全員を対象に 6 月（理論）・10 月（実技）・12 月と 2 月（スキー）と定例トレーニングを計 5 回、毎週火曜日のリーダー会の中でも 3 回トレーニングを行いました。また、今年は岡山県にて全国 YMCA リーダー研修会が開催され、京都から 6 名のリーダーが参加しました。



キャンプリーダートレーニング



スキーリーダートレーニング



ベーシックリーダートレーニング



全国 YMCA リーダートレーニング

DATA

野外活動 ボランティア

	学生	社会人
日常野外活動	42 人	2 人
冬季・春季	2 人	2 人
	42 人	4 人

サポートプログラム ボランティア

	学生
小学生プログラム	8 人
中高生プログラム	8 人
	8 人

2023 年度

3 健やかな生活を支える 生活クオリティの向上

YMCA は、高齢化社会に対応する事業や活動にも注力しています。健康寿命の延伸、知的好奇心の追求、社会とのつながりの機会を提供し、生き生きとした健やかな生活を支えます。YMCA は、その人らしく生きることのできる QOL (Quality of Life) の向上に貢献します。

成人ウェルネス

成人スイミング

フリースイミングを中心に、健康増進・体力向上など様々な目的を持った方々にご利用いただきました。4階のマシンルームをストレッチルームと改め、自由に利用できるスペースを設けました。また、訪日外国人がビジターとして利用される機会も増え、この地域ならではのニーズに答えられる取組みの必要性も感じています。



高齢者いきいき筋力トレーニング

高齢者の介護予防の一環として、京都市からの受託事業と、その内容を発展させた YMCA 独自のプログラムを合せて、13 クラス実施しました。年間延べ約 700 名の参加があり、リズムに合わせた運動や、自重を使った筋力トレーニングを行い、日々の健康維持増進に努められていました。



リトリートセンター

リトリートセンターはその開設年(1966年)以前の開拓期(1964年~)から、「会員ボランティア活躍の場」でした。その原点を再確認しつつ、さまざまな見直しを行っています。一例として、長年続けてきた「さくら」(4月)・「オータム」(11月)の両フェスタと「ホタルのゆうべ」(6月)に加え、より幅広く自然の魅力を伝え人が交流する機会をと、近年は「川遊びと夕涼み BBQ の集い」(9月)、「森のハロウィン」(10月)、「ヴルスト焼きと竹細工の会」(3月)と、季節ごとのイベントを増やしてきました。

2023 年度はこれまでの「火祭り」(2月)を「大焚火フェスタ」と改称、京都トウバーワイズメンズクラブの皆さんに企画運営を委ね実施しました。例年閑散とする厳冬期のイベントとして異例の参加者約 60 名を集め、寒さの中でも野外で楽しむ体験を提供することができました。



DATA

成人スイミング、いきいき筋力トレーニング

成人スイミング	278 人
いきいき筋トレ延数(京都市委託事業)	931 人
いきいき筋トレ延数(YMCA 独自事業)	824 人
	2,033 人

リトリートセンター年間利用者数

宿泊者数	1,659 人
日帰り利用者	2,213 人
	3,872 人